

# ADAM ET LE VISITEUR VENU D'UN AUTRE MONDE



# TOURNÉE MONDIALE DE L'ENURÉSIE NOCTURNE

PASSER À L'ACTION

Ce livret est initié et soutenu par le Comité Directeur de la Journée Mondiale de l'Enurésie Nocturne, qui est composé de divers groupes et personnalités : The International Children's Continence Society (ICCS), The European Society for Paediatric Urology (ESPU), The Asia Pacific Association of Paediatric Urology (APAPU), The International Paediatric Nephrology Association (IPNA), The European Society of Paediatric Nephrology (ESPN), The Sociedad Iberoamericana de Urología Paediatrica (SIUP), et The North American Paediatric Urology Societies, avec la contribution du Dr. Charlotte Van Herzele, Ph.D., Département de Pédiatrie et de Génétique Médicale , Université de Gand-Belgique et du Dr. Konstantinos Kamperis, Ph.D., Département de Pédiatrie, Université d'Aarhus-Danemark. Cette initiative est soutenue par Ferring Pharmaceuticals.

C'EST UNE NOUVELLE JOURNÉE. ADAM SE FROTTE LES YEUX ET S'ASSOIT DANS SON LIT. IL PASSE LENTEMENT SA MAIN SOUS LA COUETTE POUR SENTIR SI LES DRAPS SONT HUMIDES.



YOUPI! J'AI PASSÉ UNE NOUVELLE NUIT AU SEC. JE SUIS HEUREUX QUE MON MÉDECIN AIT PU M'AIDER



JE N'AI PAS BESOIN DE ME LEVER TOUT DE SUITE!

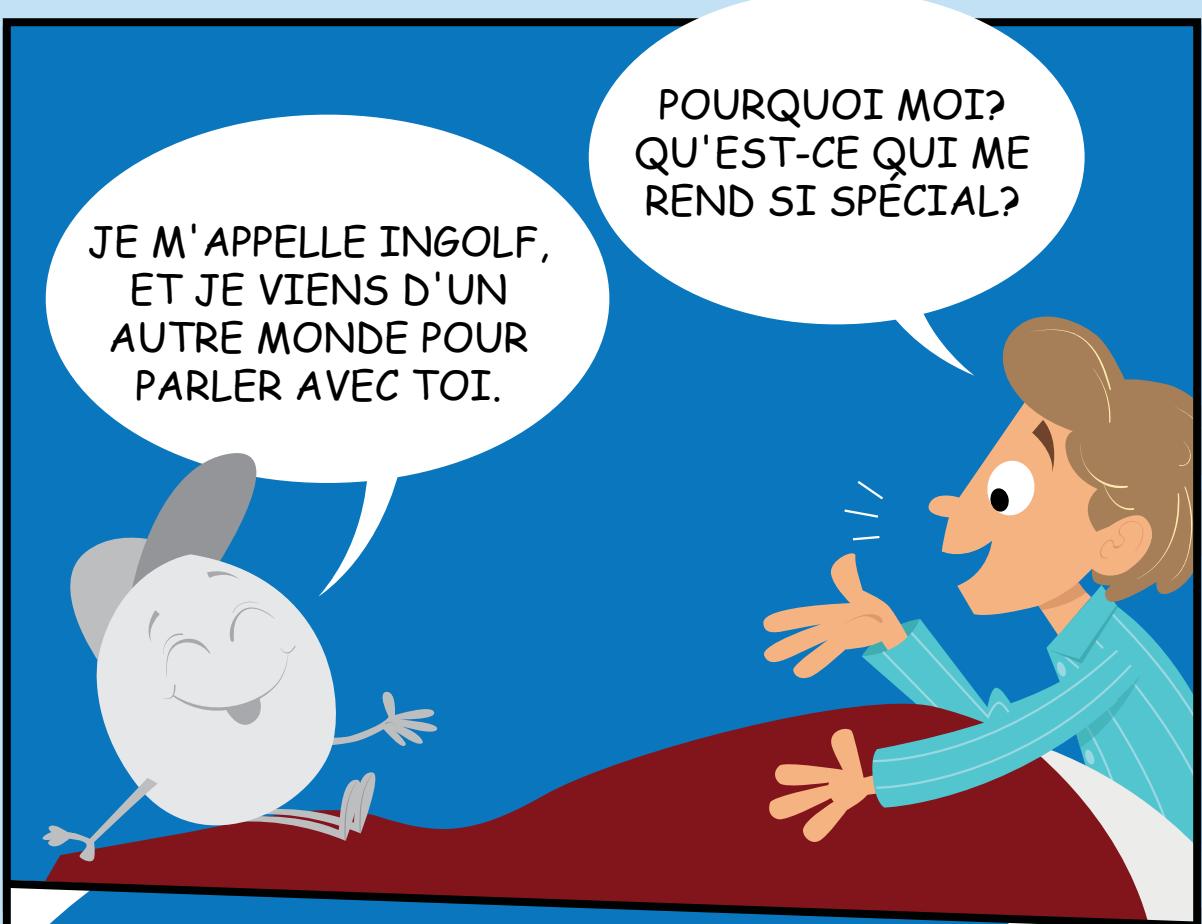
SOURIANT, ADAM REGARDE SON RÉVEIL ET DÉCIDE DE SE RECOUCHER.

QUELQUES MINUTES PLUS TARD, ADAM ENTEND UNE ÉTRANGE VOIX QUI LUI CHUCHOTE À L'OREILLE.



ADAM OUvre LES YEUX ET TOURNE LA TÊTE. UN GARÇON QU'IL N'A ENCORE JAMAIS VU EST ALLONGÉ SUR SON OREILLER. ADAM TROUVE QU'IL RÉSEMBLE À UNE POMME DE TERRE À LAQUELLE ON AURAIT AJOUTÉ UN VISAGE SOURIANT, DES BRAS ET DES JAMBES MINUSCULES, AVEC UNE CASQUETTE DE BASEBALL SUR LA TÊTE.



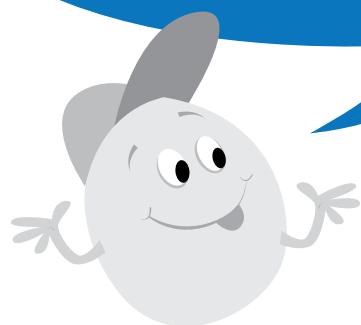


POURQUOI MOI?  
QU'EST-CE QUI ME  
RENDE SI SPÉCIAL?

JE M'APPELLE INGOLF,  
ET JE VIENS D'UN  
AUTRE MONDE POUR  
PARLER AVEC TOI.



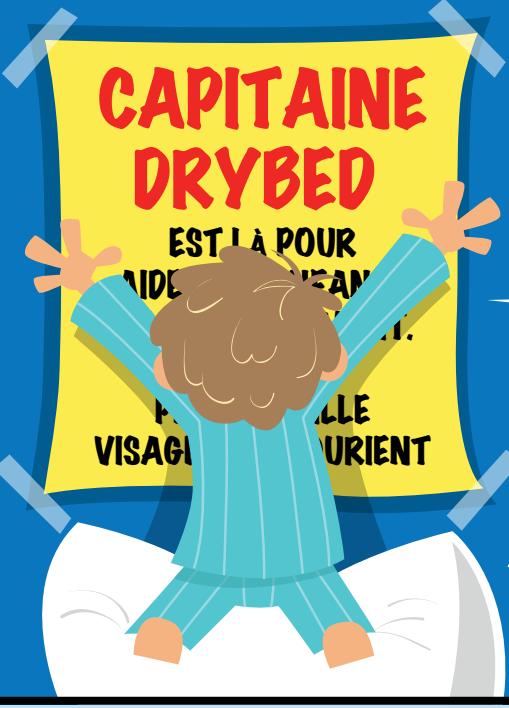
BON, BIEN QUE NOUS SOMMES TOUT À FAIT  
DIFFÉRENTS DES HUMAINS, NOUS SOMMES  
PAREILS EN DEUX CHOSES: NOUS PARLONS  
LA MÊME LANGUE ET NOUS FAISONS AUSSI  
PIPI AU LIT. NOUS AVONS APPRIS QUE  
TU AS FAIT DES PROGRÈS ET J'AIMERAIS  
SAVOIR COMMENT, AFIN QUE JE PUISSE  
M'AIDER MOI-MÊME, ET AIDER  
MON PEUPLE.





AH BON, J'AI PEU D'INFORMATIONS  
À DONNER, MAIS JE SUIS TOUJOURS EN  
TRAIN D'APPRENDRE. MON AMIE  
CAPITAINE DRYBED PEUT TE DONNER PLUS  
D'INFORMATIONS. ELLE M'A BEAUCOUP  
AIDÉ. JE VAIS L'APPELER.

A LA MENTION DU CAPITAINE DRYBED, L'AFFICHE MAGIQUE QU'ELLE  
AVAIT DONNÉE À ADAM APPARAÎT À UN MUR DE LA CHAMBRE.  
ADAM POSE SA MAIN SUR L'AFFICHE ET CHANTONNE...



## CAPITAINE DRYBED

EST LÀ POUR  
AIDE JEAN-PIERRE

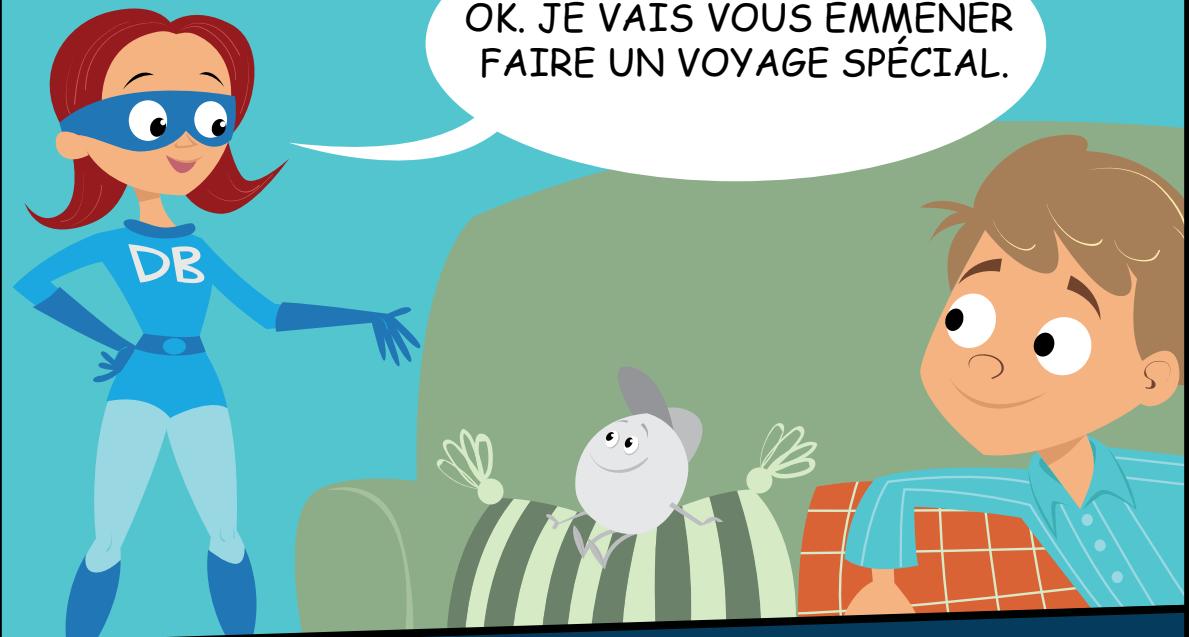
VISAGE  
QUI SEURIENT



UNE AUTRE MISSION  
NOUS ATTEND, INGLOF  
A BESOIN DE NOTRE AIDE  
ÉGALEMENT

SOUUDAIN, UN ÉCLAIR JAILLIT, ET ADAM ET INGOLF SE RETROUVENT SUR UN CANAPÉ AU QUARTIER GÉNÉRAL DE CAPTAINÉ DRYBED. ADAM RACONTE AU CAPITAINÉ DRYBED LE PROBLÈME DU PIPI AU LIT SUR LA PLANÈTE D'INGOLF.

OK. JE VAIS VOUS EMMENER FAIRE UN VOYAGE SPÉCIAL.



APRÈS UN COURT VOL ACCOMPAGNÉS DU CAPITAINE DRYBED, ILS ARRIVENT DANS UN MARCHÉ TRÈS COLORÉ. LEUR PREMIÈRE DESTINATION EST UN STAND DE FRUITS ET DE LÉGUMES, AVEC DES ÉCRITEAUX DEVANT CERTAINS PRODUITS!



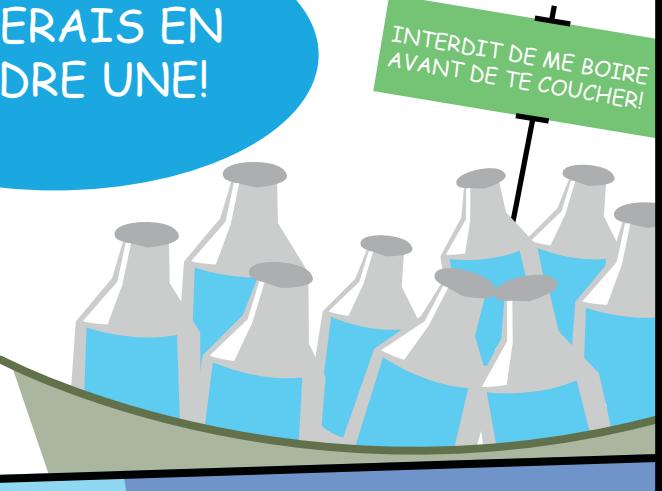
CAPITAINE DRYBED EXPLIQUE QUE LA CONSOMMATION DE FRUITS JUTEUX, COMME LES MELONS ET LES POMMES, JUSTE AVANT DE SE COUCHER EST AUSSI MAUVAISE QUE BOIRE DE L'EAU OU DU JUS. COMME LES FRUITS REMPLISSENT LES PERSONNES AVEC DU LIQUIDE, ELLES RISQUENT PLUS DE FAIRE PIPI AU LIT.



LE SECOND STAND VEND TOUTES SORTES DE BOISSONS.



J'AIMERAIS EN  
PRENDRE UNE!



INTERDIT DE ME BOIRE  
AVANT DE TE COUCHER!



EH BIEN, TU PEUX EN AVOIR  
UNE MAINTENANT. MAIS NE  
BOIS JAMAIS DE BOISSONS  
AVANT D'ALLER AU LIT!

INGOLF APPRÉCIE SA BOISSON ET PROMET QU'IL N'EN PRENDRA PAS UNE  
AUTRE AVANT D'ALLER DORMIR.

APRÈS UN TOURNANT, INGOLF SE MET SOUDAIN À COURIR ET À SAUTER DE JOIE.

Interdit de jouer aux jeux électroniques avant de te coucher.

S'IL TE PLAÎT, LAISSE MOI ENTRER. SUR MA PLANÈTE, NOUS JOUONS BEAUCOUP AUX JEUX ÉLECTRONIQUES AVANT DE NOUS COUCHER



INGOLF S'ARRÊTE DEVANT UNE BOUTIQUE D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES PROPOSANT DES DIZAINES DE GADGETS LUMINEUX ET BRILLANTS EXPOSÉS DANS LA VITRINE. CERTAINS OBJETS ÉMETTENT DES BRUITS FORTS ET ÉTRANGES.

ET CELA POURRAIT ÊTRE L'UN DE VOS PROBLÈMES. JOUER AVEC DES GADGETS PAREILS AVANT L'HEURE DU COUCHER PEUT VOUS PRIVER D'UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL

NOUS AVONS PRESQUE FINI. IL NOUS RESTE UN SEUL ENDROIT TRÈS IMPORTANT À VISITER...



APRÈS UN AUTRE VOL COURT, LES TROIS SE RETROUVENT DEVANT LE BUREAU D'UN MÉDECIN.

QUELLE QUE SOIT LA PLANÈTE OÙ VOUS VIVEZ, VOTRE MÉDECIN VOUS ASSISTERA ET VOUS DONNERA LES CONSEILS, ET NOTAMMENT CELUI DE SUIVRE UN TRAITEMENT POUR VOTRE ÉNURÉSIE NOCTURNE.



RAPPEL:  
PRENEZ TOUJOURS  
VOTRE MÉDICAMENT  
À L'HEURE INDICUÉE  
PAR VOTRE MÉDECIN



À CET INSTANT, UN PERROQUET SE POSE SUR L'ÉPAULE DU CAPITAINÉ DRYBED ET CRIE...



IL EST IMPORTANT  
DE CRÉER UNE ROUTINE.  
ESSAIE DE FAIRE PIPI  
JUSTE AVANT D'ALLER  
AU LIT ET DE MARQUER  
SUR UN CALENDRIER LES  
NUITS AU SEC AINSI QUE  
LES NUIT HUMIDES...



...ET LE TEMPS  
DE FAIRE PIPI  
AVANT DE TE  
COUCHER



AHHH.  
...ET LE TEMPS DE  
FAIRE PIPI AVANT  
DE TE COUCHER!



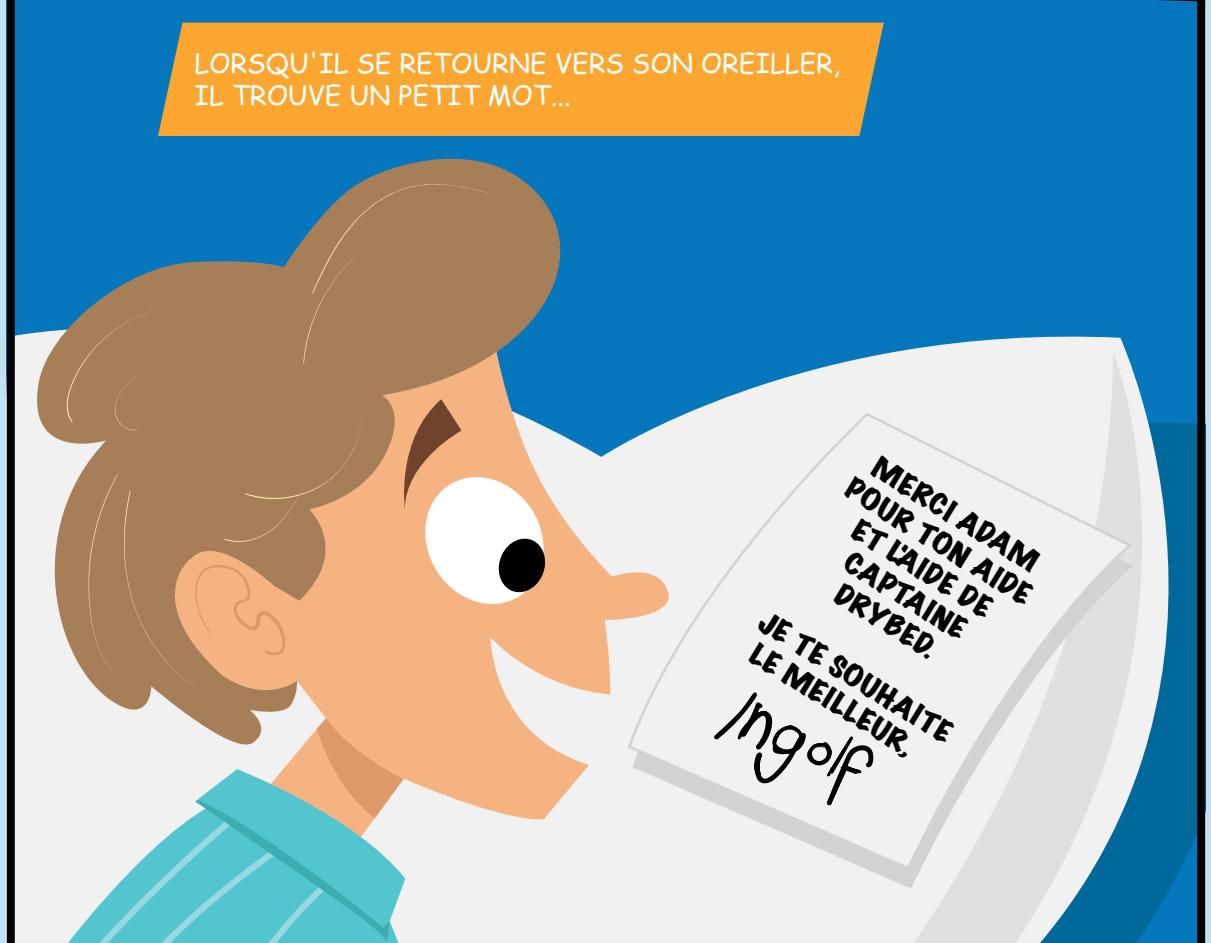
ET N'OUBLIE  
PAS DE GARDER  
TON CALME INGOLF.  
JE SAIS MAINTENANT  
QUE NOTRE PROBLÈME  
DU PIPI AU LIT PEUT  
ÊTRE RÉSOLU.

ADAM ENTEND TOUT D'UN COUP SA MÈRE QUI L'APPELLE  
ET SE RÉVEILLE EN SURSAUT. IL EST ENCORE AU LIT.



C'ÉTAIT UN  
RÊVE ÉTRANGE

LORSQU'IL SE RETOURNE VERS SON OREILLER,  
IL TROUVE UN PETIT MOT...



MERCI ADAM  
POUR TON AIDE  
ET L'AIDE DE  
CAPTAINE  
DRYBED.

JE TE SOUHAITE  
LE MEILLEUR,  
/Ingo/

## Conseil pour aider à résoudre le problème du pipi au lit

- Le pipi au lit est un problème médical. Consulte ton médecin, il pourra t'aider.
- Evite de boire avant de dormir, surtout les boissons gazeuses
- Evite les aliments juteux tels que les melons et les pommes avant d'aller au lit
- Trop de bruit et une lumière vive pendant la nuit peuvent t'empêcher de dormir. Evite donc les écrans lumineux des ordinateurs, des tablettes et des téléphones avant d'aller te coucher
- Le pipi au lit est courant, beaucoup d'autres enfants souffrent également de ce problème
- Si le médecin te prescrit des médicaments, il est important de les prendre toujours à l'heure indiquée.
- Ton médecin peut également te donner un réveil et te demander de te lever à une certaine heure pour ton énurésie nocturne. Dans ce cas, tu dois suivre ses instructions
- L'heure de faire pipi avant l'heure de se coucher: il faut penser à toujours essayer de faire pipi avant d'aller te coucher.
- Tu peux en apprendre encore plus sur Ingolf en visitant le site web Dry Dawn sur <http://www.drydawn.com/>
- Prépare ta visite chez le médecin et surveille tes progrès en téléchargeant l'application DryDawn
- Garde ton calme et rappelle toi que les problèmes liés au pipi au lit ont une solution!



JOURNÉE MONDIALE DE  
L'ENURÉSIE NOCTURNE  
PASSER À L'ACTION