

ADAM

ET LE VISITEUR
VENU D'UN AUTRE
MONDE




JOURNÉE MONDIALE DE L'ENURÉSIE NOCTURNE

PASSER À L'ACTION

Ce livret est initié et soutenu par le Comité Directeur de la Journée Mondiale de l'Enurésie Nocturne, qui est composé de divers groupes et personnalités : The International Children's Continence Society (ICCS), The European Society for Paediatric Urology (ESPU), The Asia Pacific Association of Paediatric Urology (APAPU), The International Paediatric Nephrology Association (IPNA), The European Society of Paediatric Nephrology (ESPN), The Sociedad Iberoamericana de Urologia Paediatrica (SIUP), et The North American Paediatric Urology Societies, avec la contribution du Dr. Charlotte Van Herzeele, Ph.D., Département de Pédiatrie et de Génétique Médicale , Université de Gand-Belgique et du Dr. Konstantinos Kamperis, Ph.D., Département de Pédiatrie, Université d'Aarhus-Danemark. Cette initiative est soutenue par Ferring Pharmaceuticals.

C'EST UNE NOUVELLE JOURNÉE. ADAM SE FROTTE LES YEUX ET S'ASSOIT DANS SON LIT. IL PASSE LENTEMENT SA MAIN SOUS LA COUETTE POUR SENTIR SI LES DRAPS SONT HUMIDES.

Adam is lying in bed, wearing a blue and white striped shirt. He is smiling and has his arms raised in the air. A white speech bubble is next to him.

YOUPI! J'AI PASSÉ
UNE NOUVELLE NUIT
AU SEC. JE SUIS HEUREUX
QUE MON MÉDECIN AIT
PU M'AIDER

Adam is lying in bed, looking at a red alarm clock on a bedside table. He is smiling. A white speech bubble is above him.

JE N'AI PAS BESOIN DE ME
LEVER TOUT DE SUITE!

SOURIANT, ADAM REGARDE SON RÉVEIL ET DÉCIDE DE SE RECOUCHER.

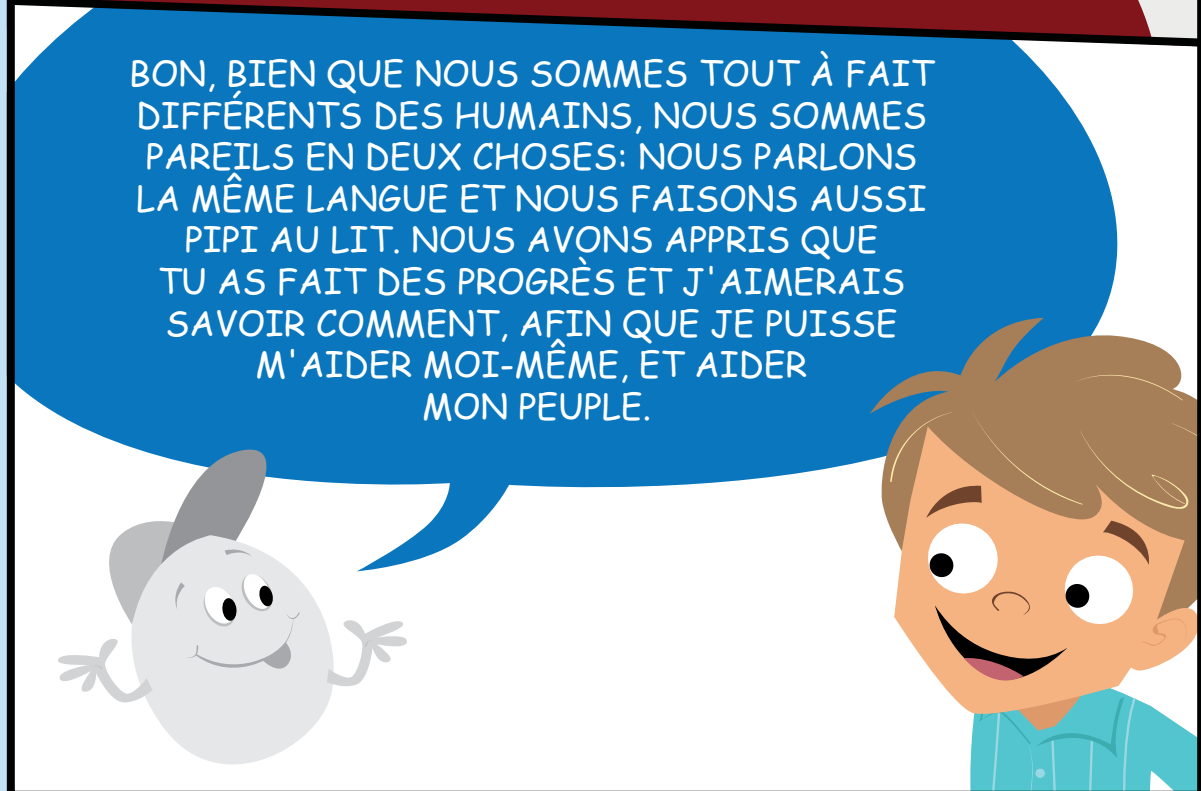
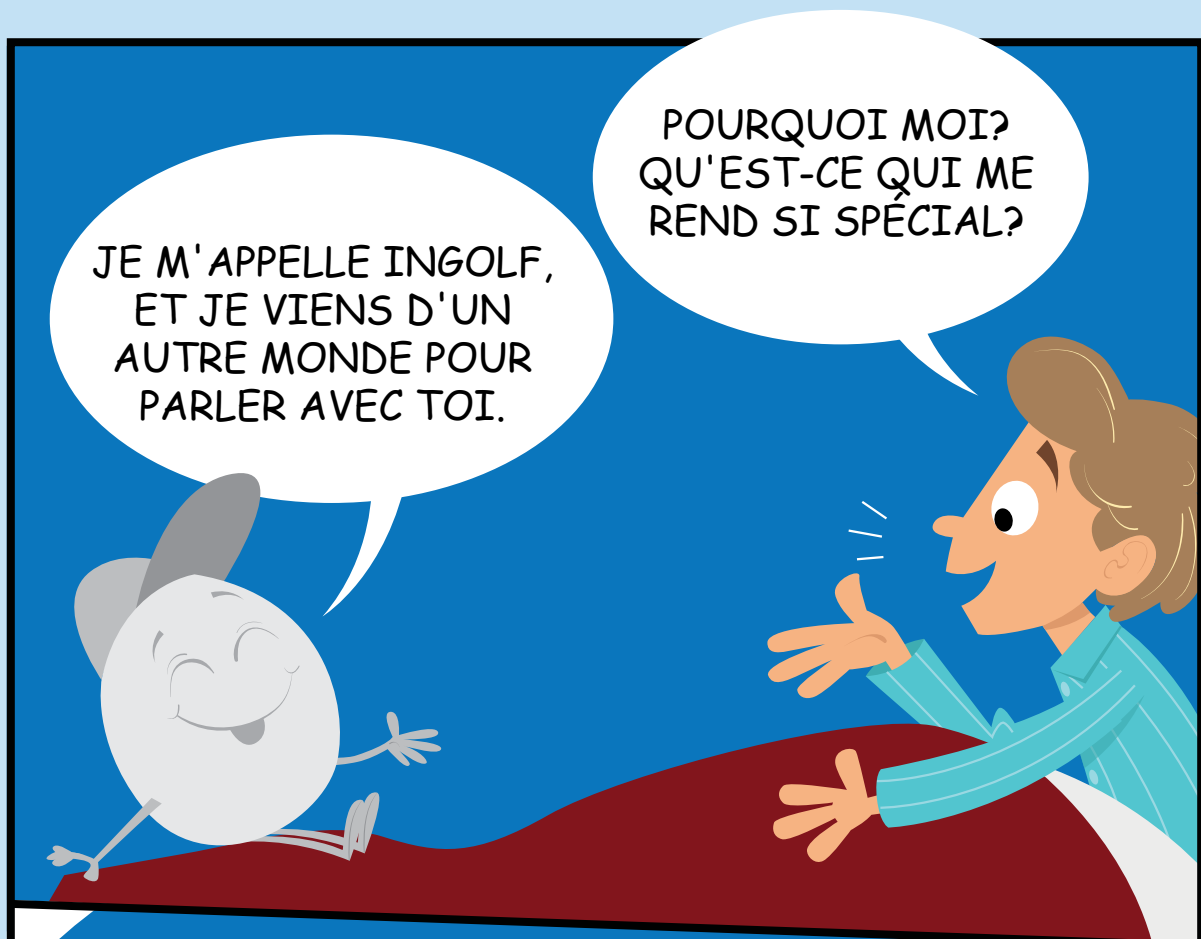
QUELQUES MINUTES PLUS TARD, ADAM ENTEND UNE ÉTRANGE VOIX QUI LUI CHUCHOTE À L'OREILLE.

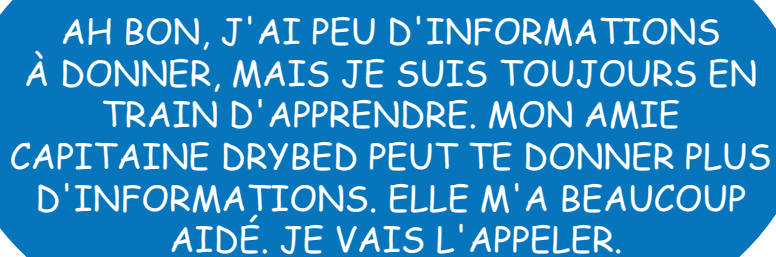


ADAM OUVRE LES YEUX ET TOURNE LA TÊTE. UN GARÇON QU'IL N'A ENCORE JAMAIS VU EST ALLONGÉ SUR SON OREILLER. ADAM TROUVE QU'IL RESSEMBLE À UNE POMME DE TERRE À LAQUELLE ON AURAIT AJOUTÉ UN VISAGE SOURIANT, DES BRAS ET DES JAMBES MINUSCULES, AVEC UNE CASQUETTE DE BASEBALL SUR LA TÊTE.

MON DIEU, TU ES UN BONHOMME BIZARRE. D'OÙ VIENS-TU ET COMMENT PUIS-JE T'AIDER?







A LA MENTION DU CAPITAINE DRYBED, L'AFFICHE MAGIQUE QU'ELLE AVAIT DONNÉE À ADAM APPARAÎT À UN MUR DE LA CHAMBRE. ADAM POSE SA MAIN SUR L'AFFICHE ET CHANTONNE...



UNE AUTRE MISSION
NOUS ATTEND, INGLOF
A BESOIN DE NOTRE AIDE
ÉGALEMENT

SOUDAIN, UN ÉCLAIR JAILLIT, ET ADAM ET INGOLF SE RETROUVENT SUR UN CANAPÉ, AU QUARTIER GÉNÉRAL DE CAPITAINE DRYBED. ADAM RACONTE AU CAPITAINE DRYBED LE PROBLÈME DU PIPI AU LIT SUR LA PLANÈTE D'INGOLF.

OK. JE VAIS VOUS EMMENER FAIRE UN VOYAGE SPÉCIAL.



APRÈS UN COURT VOL ACCOMPAGNÉS DU CAPITAINE DRYBED, ILS ARRIVENT DANS UN MARCHÉ TRÈS COLORÉ. LEUR PREMIÈRE DESTINATION EST UN STAND DE FRUITS ET DE LÉGUMES, AVEC DES ÉCRITEAUX DEVANT CERTAINS PRODUITS!



CAPITAINE DRYBED EXPLIQUE QUE LA CONSOMMATION DE FRUITS JUTEUX, COMME LES MELONS ET LES POMMES, JUSTE AVANT DE SE COUCHER EST AUSSI MAUVAISE QUE BOIRE DE L'EAU OU DU JUS. COMME LES FRUITS REMPLISSENT LES PERSONNES AVEC DU LIQUIDE, ELLES RISQUENT PLUS DE FAIRE PIPi AU LIT.



LE SECOND STAND VEND TOUTES SORTES DE BOISSONS.

J'AIMERAIS EN
PRENDRE UNE!

INTERDIT DE ME BOIRE
AVANT DE TE COUCHER!

EH BIEN, TU PEUX EN AVOIR
UNE MAINTENANT. MAIS NE
BOIS JAMAIS DE BOISSONS
AVANT D'ALLER AU LIT!

INGOLF APPRÉCIE SA BOISSON ET PROMET QU'IL N'EN PRENDRA PAS UNE
AUTRE AVANT D'ALLER DORMIR.

APRÈS UN TOURNANT, INGOLF SE MET SOUDAIN À COURIR ET À SAUTER DE JOIE.

Interdit de jouer aux jeux électroniques avant de te coucher.

S'IL TE PLAÎT, LAISSE MOI ENTRER. SUR MA PLANÈTE, NOUS JOUONS BEAUCOUP AUX JEUX ÉLECTRONIQUES AVANT DE NOUS COUCHER



INGOLF S'ARRÊTE DEVANT UNE BOUTIQUE D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES PROPOSANT DES DIZAINES DE GADGETS LUMINEUX ET BRILLANTS EXPOSÉS DANS LA VITRINE. CERTAINS OBJETS ÉMETTENT DES BRUITS FORTS ET ÉTRANGES.

ET CELA POURRAIT ÊTRE L'UN DE VOS PROBLÈMES. JOUER AVEC DES GADGETS PAREILS AVANT L'HEURE DU COUCHER PEUT VOUS PRIVER D'UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL

NOUS AVONS PRESQUE FINI. IL NOUS RESTE UN SEUL ENDROIT TRÈS IMPORTANT À VISITER...



APRÈS UN AUTRE VOL COURT, LES TROIS SE RETROUVENT
DEVANT LE BUREAU D'UN MÉDECIN.


QUELLE QUE SOIT LA PLANÈTE
OÙ VOUS VIVEZ, VOTRE MÉDECIN
VOUS ASSISTERA ET VOUS DONNERA
LES CONSEILS, ET NOTAMMENT CELUI
DE SUIVRE UN TRAITEMENT POUR
VOTRE ÉNURÉSIE NOCTURNE.



RAPPEL:
PRENEZ TOUJOURS
VOTRE MÉDICAMENT
À L'HEURE INDICUÉE
PAR VOTRE MÉDECIN



À CET INSTANT, UN PERROQUET SE POSE SUR L'ÉPAULE DU
CAPITAINE DRYBED ET CRIE...




IL EST IMPORTANT
DE CRÉER UNE ROUTINE.
ESSAIE DE FAIRE PIPI
JUSTE AVANT D'ALLER
AU LIT ET DE MARQUER
SUR UN CALENDRIER LES
NUITS AU SEC AINSI QUE
LES NUIT HUMIDES...



...ET LE TEMPS
DE FAIRE PIPI
AVANT DE TE
COUCHER



AHHH.
...ET LE TEMPS DE
FAIRE PIPI AVANT
DE TE COUCHER!




ET N'OUBLIE
PAS DE GARDER
TON CALME INGOLF.
JE SAIS MAINTENANT
QUE NOTRE PROBLÈME
DU PIPI AU LIT PEUT
ÊTRE RÉSOLU.

ADAM ENTEND TOUT D'UN COUP SA MÈRE QUI L'APPELLE
ET SE RÉVEILLE EN SURSAUT. IL EST ENCORE AU LIT.

C'ÉTAIT UN
RÊVE ÉTRANGE

A cartoon illustration of a young boy with brown hair, wearing a light blue shirt, sitting up in bed. He has a worried expression with wide eyes and a small open mouth. A white thought bubble above his head contains the text 'C'ÉTAIT UN RÊVE ÉTRANGE'. In the background, there is a dark blue nightstand with a lamp and an open doorway leading to a hallway.

LORSQU'IL SE RETOURNE VERS SON OREILLER,
IL TROUVE UN PETIT MOT...

A close-up cartoon illustration of Adam's face as he looks at a small white note tucked into his white pillow. He has a surprised expression with wide eyes. The note contains a handwritten message in French.

MERCI ADAM
POUR TON AIDE
ET L'AIDE DE
CAPITAINE
DRYBED.
JE TE SOUHAITE
LE MEILLEUR.
Ingolf

Conseil pour aider à résoudre le problème du pipi au lit

- Le pipi au lit est un problème médical. Consulte ton médecin, il pourra t'aider.
- Evite de boire avant de dormir, surtout les boissons gazeuses
- Evite les aliments juteux tels que les melons et les pommes avant d'aller au lit
- Trop de bruit et une lumière vive pendant la nuit peuvent t'empêcher de dormir. Evite donc les écrans lumineux des ordinateurs, des tablettes et des téléphones avant d'aller te coucher
- Le pipi au lit est courant, beaucoup d'autres enfants souffrent également de ce problème
- Si le médecin te prescrit des médicaments, il est important de les prendre toujours à l'heure indiquée.
- Ton médecin peut également te donner un réveil et te demander de te lever à une certaine heure pour ton énurésie nocturne. Dans ce cas, tu dois suivre ses instructions
- L'heure de faire pipi avant l'heure de se coucher: il faut penser à toujours essayer de faire pipi avant d'aller te coucher.
- Tu peux en apprendre encore plus sur Ingolf en visitant le site web Dry Dawn sur <http://www.drydawn.com/>
- Prépare ta visite chez le médecin et surveille tes progrès en téléchargeant l'application DryDawn
- Garde ton calme et rappelle toi que les problèmes liés au pipi au lit ont une solution!



TOURNÉE MONDIALE DE
L'ENURÉSIE NOCTURNE..
PASSER À L'ACTION